



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General Part-III Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-PEDG-IV

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest

৩নং প্রশ্ন এবং অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Physiotherapy? What are the principles of Physiotherapy? 2+3+5+5
Discuss any two methods of Electrotherapy.
ফিজিওথেরাপি কাকে বলে ? ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি কি কি ? ইলেক্ট্রোথেরাপির যে-কোনো দুটি পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. What do you mean by Cardio-Vascular Disease? Explain the causes and remedies 3+12
of Cardio-Vascular Disease.
কার্ডিও-ভাস্কুলার রোগ বলতে কি বোঝো ? কার্ডিও-ভাস্কুলার রোগসমূহের কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
3. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
 - (a) Corrective exercise
সংশোধনমূলক ব্যায়াম
 - (b) Cryotherapy
ক্রায়োথেরাপি
 - (c) Types of Massage
ম্যাসাজের প্রকারভেদ

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest

৬নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. What do you mean by Growth and Development? Discuss the characteristics and suitable physical activities of adolescent stage. 5+10
বৃদ্ধি এবং বিকাশ বলতে কি বোঝায়? বয়ঃসন্ধিকালের বৈশিষ্ট্য এবং উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ বর্ণনা করো।
5. What do you mean by Health and Physical fitness? Discuss about the components of physical fitness. 2+3+10
স্বাস্থ্য এবং শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝায়? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।
6. Write short notes on any *two* from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Exercise for pregnant women
গর্ভবতী মহিলাদের জন্য ব্যায়াম
- (b) Healthy life style and physical activities
স্বাস্থ্যসম্মত জীবনশৈলী এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপ
- (c) Suitable physical activities for the aged
বয়স্কদের উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ
- (d) Suitable physical activities for house wife.
গৃহবধূদের জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।

—x—