



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.Sc. General Part-II Examination, 2019

FOOD AND NUTRITION

PAPER-FNTG-II

Time Allotted: 3 Hours

Full Marks: 100

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণ মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা যথা সম্ভব নিজের ভাষায় নির্দিষ্ট শব্দসীমার
মধ্যে উত্তর করিবে।*

UNIT-I

ইউনিট-১

Answer Question No. 1 and any three questions from the rest

১ নং প্রশ্ন এবং অবশিষ্ট প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Answer any **ten** questions from the following: 2×10 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Mention the additional energy requirement for a pregnant and lactating woman per day.
একজন গর্ভবতী এবং একজন দুগ্ধপ্রদানকারী মহিলার একদিনে কতটা অতিরিক্ত ক্যালরির প্রয়োজন হয় ?
- (b) What is Pica?
পিকা কাকে বলে ?
- (c) How does Bengal gram reduce serum cholesterol?
ছোলার ডাল কীভাবে সেরাম কোলেস্টেরল কমাতে সাহায্য করে ?
- (d) What is fish meal?
ফিসমিল কি ?
- (e) Write the name of two anti-nutritional factor of pulse.
ডালের দুটি পুষ্টি বিরোধী উপাদানের নাম লেখো।
- (f) Write the name of two bitter components of fruits.
ফলের মধ্যে উপস্থিত দুটি তিক্ত উপাদানের নাম লেখো।
- (g) Define balance diet.
সুষম খাদ্যের সংজ্ঞা লেখো।
- (h) Name two essential fatty acids.
দুটি প্রয়োজনীয় ফ্যাটি অ্যাসিডের নাম লেখো।
- (i) Differentiate between visible and invisible fat.
দৃশ্যমান ও অদৃশ্যমান ফ্যাটের মধ্যে পার্থক্য লেখো।

- (j) What is nyctalopia?
নিকট্যালোপিয়া কি ?
- (k) What is marasmic-kwashiorkor?
ম্যারাসমিক-কোয়াসিওরকার কাকে বলে ?
- (l) What is gluten?
গ্লুটেন কি ?
- (m) Write the advantage of pressure cooking.
প্রেসার কুकिং-এর সুবিধা কি ?
- (n) What is RDA?
RDA কী ?
2. (a) What are the objectives of meal planning? 4
খাদ্য পরিকল্পনার উদ্দেশ্যগুলি কি কি ?
- (b) Mention the factors affecting meal planning. 6
খাদ্য পরিকল্পনাকে প্রভাবিতকারী ফ্যাক্টরগুলি উল্লেখ করো।
3. (a) Define BMR. 2
BMR-এর সংজ্ঞা লেখো।
- (b) Discuss about the factors which control BMR. 5
BMR-কে প্রভাবিত করতে পারে এরকম ফ্যাক্টরগুলি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
- (c) How BMR is calculated? 3
BMR কিভাবে নির্ণয় করা হয় ?
4. (a) Describe the Dietary guidelines of a aged man. 4
একজন বয়স্ক লোকের পুষ্টি সম্পর্কিত নীতি বর্ণনা করো।
- (b) Why Ca and Fe requirements increase during pregnancy? 3+3
গর্ভাবস্থায় Ca এবং Fe-এর চাহিদা বৃদ্ধি পায় কেন ?
5. (a) Briefly describe the methods for assessing nutritional status of children. 4
সংক্ষেপে বাচ্চাদের পুষ্টিগত মূল্যায়নের প্রণালীগুলি বর্ণনা করো।
- (b) What is Myxedema and Cretinism? Write the causes and prevention of goiter. 2+2+2
মিক্সিডিমা ও ক্রেটিনিজম কি ? গয়টারের কারণ ও প্রতিকার লেখো।
6. Write short notes on: 5×2 = 10
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Weaning food
তোলা খাবার
- (b) Treatment of VAD.
VAD-এর চিকিৎসা।

UNIT-II

ইউনিট-২

Answer Question No. 7 and any *three* questions from the rest

৭ নং প্রশ্ন এবং অবশিষ্ট প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোনো *তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও

7. Answer any *ten* questions from the following: 2×10 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো *দশটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is food intolerance?
খাদ্য অসহিষ্ণুতা কি ?
- (b) Name two food sources of ω_3 -fatty acid.
ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড সমৃদ্ধ দুটি খাদ্যের নাম লেখো।
- (c) Write the name of two foods which are restricted for gout patient.
Gout রোগীর ক্ষেত্রে বর্জনীয় দুটি খাবারের নাম লেখো।
- (d) What is Sippy's diet?
সিপি-র খাদ্য কী ?
- (e) What do you mean by flatulence?
পেট ফাঁপা বলতে কী বোঝো ?
- (f) Write the name of two foods which have allergic reactions.
দুটি খাবারের নাম লেখো যেগুলির অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া আছে।
- (g) Mention the causes of short term fever.
স্বল্পস্থায়ী জ্বরের কারণগুলি উল্লেখ করো।
- (h) Except BMI, name two other non-invasive measurement for assessing obesity.
BMI ছাড়া, স্থূলতা মাপার জন্য দুটি অন্য অনাক্রমণ পদ্ধতির নাম লেখো।
- (i) Name of two veins used for parenteral feeding procedure.
পেরেন্টারাল ফিডিং-এ ব্যবহৃত দুটি শিরার নাম লেখো।
- (j) What is the relation between aldosterone and liver cirrhosis?
অ্যালডোস্টেরন ও লিভার সিরোসিসের মধ্যে সম্পর্ক কী ?
- (k) What is Diabetes Insipidus?
ডায়াবেটিস ইনসিপিডাস কী ?
- (l) Which bacteria is responsible for peptic ulcer?
পেপটিক আলসারের জন্য দায়ী ব্যাকটেরিয়ার নাম লেখো।
- (m) Distinguish between clear and full fluid diet.
পার্থক্য করো- clear fluid vs full fluid diet।
- (n) Why 'Isabgool' is given in constipation?
কোষ্ঠকাঠিন্যে 'ইসবগুল' কেন দেওয়া হয় ?

8. (a) Write short note on Mediterranean Diet. 5
Mediterranean Diet সম্বন্ধে টীকা লেখো।
- (b) Differentiate between Enteral and Parenteral nutrition. 5
পার্থক্য করো Enteral vs Parenteral nutrition।
9. (a) Discuss about the nutritional requirement for treatment of peptic ulcer. 6
পেপটিক আলসার রোগের চিকিৎসার জন্য পুষ্টিগত প্রয়োজনীয়তার বিষয়ে আলোচনা করো।
- (b) Write the difference between acute and chronic gastritis. 4
তীব্র এবং দীর্ঘকালস্থায়ী গ্যাসট্রাইটিসের মধ্যে পার্থক্য লেখো।
- 10.(a) Give a brief account about the treatment for adults suffering from food allergy. 4
দীর্ঘকালস্থায়ী খাদ্য অ্যালার্জিতে ভোগা একজন বয়স্ক পুরুষের খাদ্যসূচী লেখো।
- (b) How can you detect food allergy? 4
খাদ্য-অ্যালার্জি কীভাবে সনাক্ত করবে ?
- (c) How do some food contaminants act as allergens? 2
কীভাবে খাবারের ভেজাল অ্যালার্জেন হিসেবে কাজ করে ?
- 11.(a) What is atherosclerosis? 2
অ্যাথেরোস্কেলেরোসিস কি ?
- (b) Write the modifiable and non-modifiable risk factors of Atherosclerosis. 3
অ্যাথেরোস্কেলেরোসিসের সংশোধন যোগ্য ও সংশোধন অযোগ্য প্রভাবকগুলি লেখো।
- (c) Write the dietary management of atherosclerosis. 5
অ্যাথেরোস্কেলেরোসিসের খাদ্য ব্যবস্থা সম্পর্কে লেখো।
12. Write short notes on: 5×2 = 10
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Dietary requirement for adults suffering from Diabetes Mellitus.
Diabetes Mellitus-এ তে ভোগা বয়স্কদের পুষ্টিগত প্রয়োজনীয়তা।
- (b) Uric acid metabolism during gout.
বাতের সময় ইউরিক অ্যাসিডের বিপাক।

—×—